

フランス語語学研修プログラムの1日の流れ

1日のながれ 例1 (実質7h相当のフランス語レッスン)

8:00-9:00 起床・フランス式朝食

9:00-10:30 フランス語文法クラス

10:30-10:45 休憩・カフェタイム

10:45-12:15 フランス語実用会話クラス

12:15-14:00 フランス語で料理用語を学びながら昼食準備・昼食・休憩

14:00-15:30 視覚・聴覚教材を使った聞き取り・書き取りクラス

15:30-16:00 休憩・カフェタイム

16:00-17:30 (初級クラス) フランス語役割練習・実践で使える会話練習 (駅やマルシェでの買い物など、日常のあらゆる場面でとっさに使えるフランス語を学ぶ)

(中・上級クラス) 1つのテーマについて自分の意見を述べる/相手の質問に受け答える・フランス語でディベート

17:30-20:30 夕食準備 (ここでもフランス語で料理用語を学習しながら) ・夕食

20:30-21:00 片付け・だんらん・翌日のスケジュール確認

21:00- 自由時間 (各自希望に応じて復習用の宿題も可)

1日のながれ 例2 (実質4h相当のフランス語レッスン)

8:00-9:00 起床・フランス式朝食

9:00-10:30 フランス語文法クラス

10:30-10:45 休憩・カフェタイム

10:45-12:15 フランス語実用会話クラス

12:15-13:30 フランス語で料理用語を学びながら昼食準備・昼食

14:00-18:00 美しい村へエクスカーション

(帰りに近くの村の小さなレストランで夕食)

21:30 帰宅・翌日のスケジュール確認後 自由時間

週に1回開催されるマルシェへ行こう！

マルシェのある日のスケジュール例（実質5h相当のフランス語レッスン）

8:00-9:00 起床・フランス式朝食

9:00-10:00 マルシェやカフェで使うと想定される単語や会話表現を練習、マルシェでの買い物リストをフランス語で作成

10:00 マルシェへ出発

10:30-12:00 フランス語を積極的に使い、買い物（家で使う食材の調達）をする。

12:00-14:00 天気が良ければマルシェで買ったお惣菜やチーズを持って外でピクニック・雨天の場合はカフェで昼食（カフェでの注文も各自フランス語で！）

14:30 帰路につく・休憩

15:00-16:30 視覚・聴覚教材を使った聞き取り・書き取りクラス

16:30-16:45 休憩・カフェタイム

16:45-18:15 フランス語文法クラス

18:15-20:30 夕食準備・夕食

20:30-21:00 片付け・だんらん・翌日のスケジュール確認

21:00- 自由時間（各自希望に応じて復習用の宿題も可）

地方都市のマルシェでは、多くの生産者が自分たちで育てたもの、加工したものを直接販売しているのが特徴です。生産者の方々とフランス語でコミュニケーションをとりながら是非その土地のグルメ情報を教えてもらいましょう！